



Moritz Hans
Ninja Warrior Athlet
Boulder Profi
Abenteurer

Sascha Lang
Epigenetik-Coach
Ernährungsberater
Fitnesstrainer

Boulderworkshop für Erwachsene -Bist du bereit fürs nächste Level?-

Egal welches Niveau oder Vorkenntnisse, wir bringen Dich aufs nächste Level.

Vom richtigen Aufwärmen, über technische Kniffe bis zu den feinen Details auf der Platte, alles ist dabei.

Außerdem bekommst Du wichtige Einblicke, wie Du Deinen Körper gezielt mit Nährstoffe unterstützen kannst, welche Nährstoffe sinnvoll sein können, und wie Du Deinen individuellen Bedarf herausfinden kannst.

Gemeinsam unterstützen wir Dich beim Erreichen Deiner Ziele und holen das Maximale heraus.

Du möchtest gerne dabei sein, oder hast noch Fragen?

Dann melde Dich gerne bei mir:

Telefon: 0176/72828450

Mail: sascha10.lang@web.de

19.09.2026

11:00 Uhr

**Kletter und Boulderzentrum Weyarn
Am Weiglfeld 30
83629 Weyarn**

Dauer: ca. 3,5 Stunden

Kosten: 89€ p. P. inkl. Eintritt, zzgl. Leihschuhe

Anmeldeschluss: 11.09.2026 Mindestalter: 16 J.

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen Max.: 10 Personen